

Aprender a usar el inodoro portable y luego el inodoro regular es un paso importante en la vida de su hijo.

Pero puede ser un momento desconcertante para la familia. Muchos padres se preguntan:

- ¿Cuándo estará listo mi hijo para aprender a usar el inodoro portable?
- ¿Cuál será la mejor forma de enseñar a mi hijo?

Aunque no hay una sola "forma correcta" para enseñarles a los niños a usar el inodoro portable, las siguientes ideas podrían de ser útiles.

¿Está listo su hijo?

A veces los padres sienten presiones para que empiecen temprano a enseñarles a sus hijos a usar el inodoro portable.

Los pañales cuestan caros, y algunas guarderías infantiles no admiten a los niños hasta que puedan usar el inodoro portable. Muchas de nuestras abuelas y bisabuelas creían que había que enseñarles a usarlo muy temprano, aún antes del primer cumpleaños. Pero hoy entendemos que es mejor esperar hasta que los niños demuestren que están listos. Estas son las señales:

- Su hijo pasa al menos un par de horas sin mojarse.
- Su hijo puede sentarse y caminar bien sin ayuda.
- Su hijo puede seguir instrucciones simples tales como señalar varias partes del cuerpo.
- Su hijo usa palabras y acciones que se refieren a hacer las necesidades corporales.
- Su hijo quiere imitarle a usted y ser "grandecito."

Muchas veces los padres empiezan a enseñarle al hijo a usar el inodoro portable cuando tiene más o menos dos años. Si su hijo no pesaba mucho al nacer o si ahora se desarrolla lentamente, quizás sería mejor esperar hasta que se acerque su tercer cumpleaños.



su médico. Su hijo podría tener un problema físico que hace difícil que aprenda a usar el inodoro portable o el inodoro regular. Pero recuerde que muchos niños llegan a los 3 y 4 años de edad antes de que puedan aguantarse lo suficiente para poder llegar a el inodoro portable o el inodoro regular sin tener accidentes.

Los libros también pueden ayudarle mucho. Busque en su biblioteca o librería local los siguientes libros que le darán más información sobre como enseñarle a su hijo a usar el inodoro portable:

- *Toilet Learning: The Picture Book Technique for Children and Parents*, por A. Mack (Little Brown, 1978)
- *Toilet Training: A Practical Guide to Daytime and Nighttime Training*, por V. Lansky (Bantam, 1993)
- *Parents Book of Toilet Teaching*, por J. Cole (Ballantine, 1983)

Recuerde que su hijo está aprendiendo algo nuevo. Necesitará práctica, y ocurrirán errores. Tenga paciencia y anime a su hijo. ¡Pronto estará grande!

Autores: Debbie McClellan y Becky Douglas, educadoras sobre la vida familiar, Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad de Illinois.

Derechos reservados 1995, del Consejo Administrativo de la Universidad de Illinois.

Para obtener copias de esta publicación, contactarse con el Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad de Illinois (estado editor), Universidad del Estado de Michigan, Universidad de Estado de Dakota del Sur, o de la Universidad de Wisconsin. Producido con la cooperación de NCR Proyecto de Materiales Educativos.

Programas y actividades del Servicio de Extensión Cooperativa están disponibles a todos sin importar de raza, color, nacionalidad, edad, sexo, religión, o impedimento físico.

Emitido por la Extensión Cooperativa, Acto del Congreso de Mayo 9 y 10 de Junio de 1914, con la cooperación del Departamento de Agricultura de Estados Unidos y del Servicio de Extensión Cooperativa de Illinois, Indiana, Iowa, Kansas, Michigan, Minnesota, Missouri, Nebraska, Dakota del Norte, Ohio, Dakota del Sur, y Wisconsin. Dennis R. Campion, Director Interino del Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign, Urbana, Illinois 61801.



Consejo de Educación del Estado de Illinois
100 N. First St., Springfield, IL 62777-0001

Michael W. Skarr, Presidente
Joseph A. Spagnolo, Director Estatal

Oportunidad Equitativa en el Empleo/Acción Afirmativa
Impreso bajo la Autoridad del Estado de Illinois

4/96 1,000 96-473000-65-108-7300-51

Enseñarle a su hijo a usar el inodoro portable o el inodoro regular— Los primeros pasos



Abajo puede ver, según las edades típicas, los pasos del proceso:

- ◆ 16 meses El niño podría señalar ropa mojada
- ◆ de 18 a 20 meses El niño podría orinarse en el inodoro portable si lo sienta allí
- ◆ de 2 a 2½ años El niño podría decir, "Tengo que hacer pipí"
- ◆ de 3 a 4 años El niño puede aguantarse e ir al baño solo

¿Está usted listo?

¿Está pasando por grandes cambios su familia, como por ejemplo una enfermedad, un recién nacido, un apartamento diferente, un trabajo nuevo o una niñera nueva? Si es así, quizás sería mejor esperar hasta que las cosas vuelvan a ser normales. ¿Tiene suficiente tiempo? Hay que comprometer tres meses para enseñarle a su hijo a usar el inodoro portable. Algunos niños aprenden muy rápido, pero otros tardan.

A veces los padres están presionados por familiares y amigos a que empiecen esta enseñanza temprano. Existen muchas opiniones, pero recuerde que es usted quien más conoce a su hijo. Primero esté atento a las señales que indican que su hijo está listo.

Empezar

Una vez que cree que su hijo está listo para empezar, tome tiempo para mirar los libros infantiles sobre como usar el inodoro portable.

Si usted se los lee, el pequeño comprenderá más sobre como empezar. Puede participar toda la familia. Dígale a su hijo que puede pasar al baño si quiere para ver como usted usa el inodoro. Los hermanos mayores pueden ayudar enseñándoles a los menores como hacerlo. Dígale a su hijo, "Así usan el inodoro las personas grandes." No se olvide enseñarle que todos se lavan las manos después de ir al inodoro.



Limpiarse

Necesitará enseñarle a su hijo a limpiarse empezando en frente y terminando atrás. (Los brazos de los niños suelen ser demasiado cortos para hacerlo muy bien.) No olvide enseñarle a su hijo a lavarse las manos con agua y jabón. Los microbios pueden enfermalo. Nunca ofrezca a un niño comida en el cuarto de baño.

No pelear con él

Si su hijo no quiere sentarse en el inodoro portable para niños, déjelo. Es muy difícil tener toda la paciencia necesaria, así es que si su hijo arma un escándalo, tome un descanso, puede ser que necesite esperar unos días e incluso unas semanas antes de tratarlo de nuevo.

Ponga el inodoro portable cerca de donde juega su hijo, donde puede sentarse en el a solas. No importa si al principio se sienta y ensucia el pañal. Durante el día, enséñele a jugar sentando a sus muñecos en el inodoro portable ("El osito usa el inodoro portable—ya está grande el osito").

No apresurar el proceso

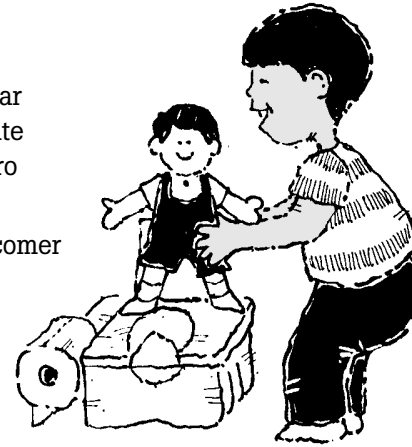
Cuando su hijo se sienta cómodo al usar el inodoro portable, pídale que se siente

sin pañal. Las situaciones siquentes son aptas para entrenarlo a usar el inodoro portable

- Justamente después de una siesta
- Una hora después de beber o de comer
- A la hora en que su hijo normalmente tiene una evacuación intestinal

Dejar pasar el tiempo

Por unos días, no pasará casi nada. Pídale a su hijo que se siente en el inodoro portable tres o cuatro veces al día. Solo dos o tres minutos son suficientes. Hágale compañía mientras tanto. Use el tiempo para hablarle de cosas agradables, como una visita a la casa del abuelito o unos dibujos en un libro de cuentos. Muchos niños aprenden a tener una evacuación intestinal en el inodoro portable antes de que aprenden a orinar en el. Es más fácil para los niños (y para los padres) saber si va a tener una evacuación, y también normalmente da más tiempo para correr a el inodoro portable. Algún día, su hijo sí hará sus necesidades en el inodoro portable, y cuando lo haga, usted tiene que estar preparado para emocionarse mucho y darle un gran abrazo.



¿Premios y castigos?

Muchos padres se preguntan si deberían de premiar o castigar a sus hijos para enseñarles a usar el inodoro portable. Elogios, abrazos, y palabras de apoyo son formas importantes de ayudar a su hijo a aprender. Si su hijo no quiere cooperar, no trate de avergonzarlo, y no lo castigue. Por otro lado, no se burle si tiene accidentes.

Todos los niños tienen accidentes y se ponen testarudos a veces. Cuando su hijo tenga un accidente, diga algo así como, "Lamento tu accidente, y sé que estás tratando de aprender. Te apuesto a que la próxima vez sí llegarás al inodoro portable con tiempo."

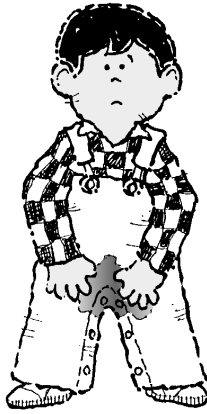
Hay diferencias de opinión sobre los premios como calcomanías y juguetes. Normalmente, no son necesarios. Recuerde que los niños quieren ser mayores y sentir que han tenido éxito. Normalmente trabajarán muy duro para ganarse la aprobación de sus padres.

Hora de la siesta y hora de dormir

Su hijo podrá usar el inodoro portable durante el día antes de que pueda quedarse seco durante la siesta o durante toda la noche. Podría tardar casi un año o más en no mojarse excepto en algunas ocasiones. Tendrá que decidir si quiere seguir poniéndole pañales durante la noche o si prefiere cambiar las sábanas cuando su hijo tenga un accidente mientras duerme.

Cuando y donde buscar ayuda

Si ahora tiene muchos problemas con enseñarle a su hijo a usar el inodoro portable o el inodoro regular, quizás quiera hablar con alguien que puede ayudarle. Si su hijo tiene entre 4½ y 5 años y todavía no ha tenido éxito, consulte con



You have reached the end of this publication.
If you would like to review the document, click
on the ◀, ◀◀, or ◀◀◀ buttons.

To return to the main list of publication cat-
egories, click on the button to the right.

**publication
categories**

3